

Tirsdagstreninger yngste gruppe høsten 2017

DATO	Mål for økta	Trener	Merknad
26.09	Første fellestrening. Lekpreget utholdenhet, med innslag av styrke og hurtighet. Litt sprettende skigang.	Frank Drønnesund	
03.10	Lekpreget utholdenhet	Henning Teigene	MED STAVER!
10.10	HØSTFERIE (Egentrening)		
17.10	Lekpreget utholdenhet, elghufs.	Stian Mork	MED STAVER!
24.10	Lekpreget utholdenhet	Frank Drønnesund	MED STAVER!
31.10	Lekpreget utholdenhet, sprettende skigang.	Henning Teigene	MED STAVER!
07.11	Lekpreget utholdenhet	Stian Mork	MED STAVER!
14.11	Lekpreget utholdenhet, elghufs.	Frank Drønnesund	MED STAVER!
21.11	Lekpreget utholdenhet	Henning Teigene	MED STAVER!
28.11	Lekpreget utholdenhet, sprettende skigang.	Stian Mork	MED STAVER!