



# Fjellgeita



**Søn 23. september – 13:00**

Emblem IL Orientering innbyr til Fjellgeita som er et langløp med fellesstart - "Vilt, vakkert og rått". Løpet går i nydelig fjellterreng rundt Østremsetra og innbyr til deltakelse for også andre enn ihuga oløpere. Enklere fellesløyper uten gafling innbyr til veivalg (og henging). Kan en langrensløper, mosjonist eller maratonløper henge seg inn til seier med en god spurt? Vel møtt til en rå opplevelse!

#### **KLASSER / LØPELENGDER:**

- 2.0** km: N Fjellkillingen
- 4.0** km: Herrer Trim
- 4.0** km: Damer Lang
- 6.0** km: Damer Elite
- 6.0** km: Herrer Lang
- 10.0** km: Herrer Elite

#### **PARKERING/SAMLINGSPL:**

Parkering ved fellesbeite Østrem – merket fra avkjøring til Austreim (1 km vest for Magerholm). Samlingsplass på Østremseter. 20 minutter å gå fra parkering.

#### **KART:**

Østremseter, 1:10000, ekv. 5m, utgitt 2007.

#### **SERVERING:**

Kiosksalg. Varm brennsnut til alle ved målgang. Løperdrikke.

#### **TERRENG:**

Nydelig åpent fjellterreng med god løpbarhet. Distriktets indrefilet!

#### **START/INFO:**

Fellesstart kl. 13.00. Det vil bli benyttet EKT. Info kl 12.30. Møt i god tid. Fristart i Fjellkillingen fra kl 13.15.

#### **LØPSLEDER/LØPELEGGER**

Lars Roger Lundanes  
Christer Jensen

#### **PÅMELDING:**

Via  
<http://eventor.orientering.no>  
innen ons 19. september.  
Evtnt pr tlf/SMS til 9945 9487  
om det er etteranmelding.

#### **STARTKONTINGENT:**

-16 år: kr 80,- (etteranm 0,- i Fjellkillingen +40,- i ord.klasser)  
17+ år: kr 120,- (etteranm+60,-)  
Leie av EKT-brikke: Kr 20,-

#### **PREMIERING:**

Premiering ifl. NOFs normer, og i hvert fall til de 3 beste i hver klasse.

#### **VASK:**

Våtklut/Bading

