



-foLe artig i MOI!

# VELKOMMEN TIL VÅRSPRINTEN 2012!

**Arrangør:** Molde og Omegn Idrettsforening

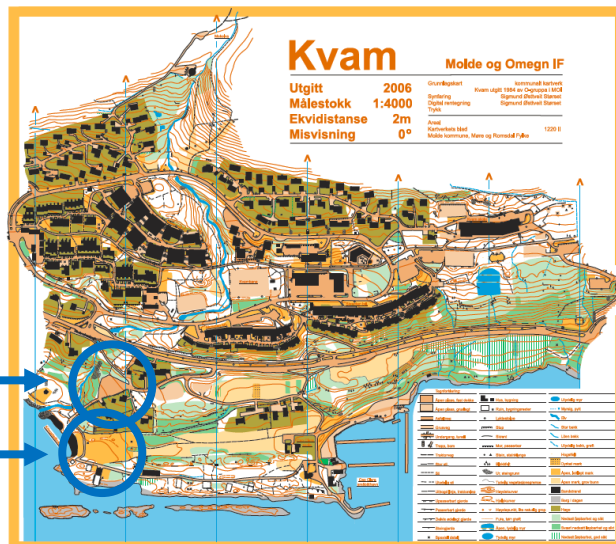
**Tidspunkt:** Søndag 6. mai 2012 klokka 13.00.

**Kart:** Kvam, utgitt 2005.  
Målestokk 1:4 000.  
Ekvidistanse 2 m.

**Parkering:** På parkeringsplass ved Kringstadbukta. Merket fra avkjørsel fra RV 662, ca 3 km vest for Molde sentrum

**Samlingsplass:** I Kringstadbukta, ca ett minuts gange fra parkering.

**Terrang:** Kupert terreng med et relativt stort innslag av stier og opparbeidede både grusveger og gangveger. En del bebyggelse og noe nedsatt løpbarhet enkelte plasser.



**Start:** 2 minutter å gå fra samlingsplass.

**Løyper/klasser:**  
ca **1.0 km:** D/H-12N, D/H 13-16N  
ca **1,5 km:** D11-12, H11-12, D/H 13-16C, D/H 17C, D50-59 D/H 60-69, D/H 70-  
ca **2.0 km:** D/H13-14, D15-16, D40-49, H50-59  
ca **2.7 km:** H15-16, D/H17-39, H40-49

Det vil også bli tilbud om løyper til de aller yngste gjennom rakettløype. Påmelding ved start.

**Løpsleder:** Arne Rusten Syltevig  
**Løypeleggere:** Arne Rusten Syltevig og Knut Syltevig Rusten  
**Kontrollør:** Stig Bratsberg

**Påmelding:** Påmelding sendes til Arne Rusten Syltevig, Løvsangervegen 39, 6425 Molde. E-post: arne.syltevig@mr fylke.no, tlf: 91588558. Påmeldingsfrist: Torsdag 28.04. 2010. Oppgi brikkenummer for egne brikker. MOI har eventuelle brikker til leie for kr 20,-.

**Startkontingent:** Til og med 16 år: kr 50,- (etteranm.+20,-)  
Fra og med 17 år: kr 80,- (etteranm.+40,-)  
Etteranmelding senest fredag 3. mai.

**Premiering:** Etter NOF sine retningslinjer + alle i D/H10-12.

**Vask:** Våtklut.

**VELKOMMEN til en ny O-SESONG!**



SPAREBANKEN MØRE

