



Fjellgeita



Søn 25. september – 13:00

Emblem IL Orientering innbyr til Fjellgeita som er et langløp med fellesstart - "Vilt, vakkert og rått". Løpet går i nydelig fjellterreng på Blindheimsfjellet og innbyr til deltakelse for også andre enn ihuga oløpere. Enklere fellesløyper uten gafling innbyr til veivalg. Kan en langrensløper, mosjonist eller maratonløper henge seg inn til seier med en god spurt? Vel møtt til en rå opplevelse!

KLASSER / LØPELENGDER:

2.0 km: N Fjellkillingen
4.0 km: Herrer Trim
4.0 km: Damer Lang
6.5 km: Damer Elite
6.5 km: Herrer Lang
12.0 km: Herrer Elite

PARKERING/SAMLINGSPL:

Parkering på Eikenosa – merket fra 100 m vest for rundkjøring Flisnes. Samlingsplass ved hytter nord for Røssevollvatnet. 20 minutter å gå fra parkering.

KART:

Blindheimsfjellet, 1:10000, ekv. 5m, utgitt 2005.

SERVERING:

Kiosksalg. Varm brennsnut til alle ved målgang. Løperdrikke.

TERRENG:

Nydelig åpent fjellterreng med god løpbarhet. Distriktets indrefilet!

START/INFO:

Fellesstart kl. 13.00. Det vil bli benyttet EKT. Info kl 12.30. Møt i god tid. Fristart i Fjellkillingen fra kl 13.15.

LØPSLEDER/LØPELEGGER

Christer Jensen
Lars Roger Lundanes

PÅMELDING:

Navn, klasse og brikkenr., sendes til orientering@emblem-il.no innen ons 22. september. Evnt pr tlf/SMS til 9945 9487 eller via <http://www.eilo.no>

STARTKONTINGENT:

-16 år: kr 60,- (etteranm.+30,-)
17+ år: kr 100,- (etteranm.+50,-)
Leie av EKT-brikke: Kr 20,-

PREMIERING:

Premiering ifl. NOFs normer

VASK:

Våtklut/Bading

