



-foLe artig i MOI!

Molde og Omegn IF inviterer deg til

# Eldestafetten 2011

- et unikt arrangement i et unikt terreng

- Samlingsplass:** Skihytta i Moldeheia
- Parkering:** Vardevegen, ved "Damefallet", merket fra Mølleråsen hoppanlegg
- Kart:** Moldemarka
- Terreng:** Åpent terreng, grovkupert og en del myr.
- Start:** Søndag 19.06.11 klokka 13.00.
- Løyper:** **Stafetten vil ha 3 etapper, hvorav etappe 1 og 2 vil være kort løype (ca 2,5 km), mens etappe 3 er lang løype (ca 3,5 km). Det er derfor ønskelig at klubbene forsøker å få en fordeling med ca 2/3 av løperne på kort og 1/3 på lang løype ved påmelding. Alle løypene skal ha 2 runder, men det løpes kun én runde før veksling.**
- Det vil også bli tilbud om løyper til de aller yngste gjennom rakettløype og en enklere rekrutteringsløype. Påmelding ved start.
- Det vil bli lagt opp til at det skal være egen bedriftsklasse i stafetten. De teller ikke med i selve konkurransen.
- Lag-sammensetting:** **Dette vil skje fra kl 1200 ved trekning. Lagene vil bli trukket uavhengig av klubb, alder og kjønn (gjelder ikke bedriftsklassen).**
- Løpsleder:** Jan-Erik Myhr  
**Løypelegger:** Arne Rusten Syltevig
- Påmelding:** Plakat er på MOIs treningsløp t.o.m 14.06.11. Påmelding sendes til Jan-Erik Myhr, Rognebærsvingen 25, 6429 Molde. E-post: [jan.myhr@vegvesen.no](mailto:jan.myhr@vegvesen.no), tlf: 99468162. Påmeldingsfrist: Torsdag 15.06. 2011. Oppgi brikkenummer for egne brikker. MOI har eventuelle brikker til leie. Det oppfordres om at ved påmelding gir beskjed om løper ønsker og løpe kort eller lang løype.
- Startkontigent:** Opp til og med 16 år: Kr. 50,-. Fra og med 17 år: Kr. 80,-. Brikkeleie kr. 20,-. Avgift for etteranmelding kr. 40,-.
- Premiering:** Etter NOF sine retningslinjer.
- Vask:** Våtklut.

Kom til Molde med hele familien og få en "fole artig!" stafettopplevelse!