



Råtassen 2011

Se www.eilo.no / www.emblem-il.no for mer informasjon, reportasjer, bilder og resultater fra løpene.

Tirsdagsløpene er for nybegynnere og yngre i aldersgruppen 7 -14 år. Stjerne-O består av 3 korte sløyfer med 3 poster i hver og en lengde på om lag 3-500 meter. Løypene er lette, og løper kommer tilbake til start etter hver sløyfe hvorpå vi diskuterer veivalg. Løper får så ny sløyfe og om en har krefter igjen kan en tilslutt gjennomføre en løype som inneholder de fleste av postene – denne løypa vil være på 0.8-1.1 km.

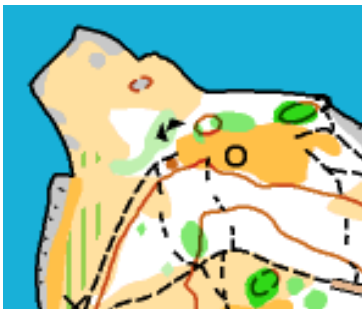


Oppmøte fritt i tidsrommet 17.30-18.00, ferdig kl 1830.

Dato	Kart	Frammøte/ tid å gå til start	Type løp Arrangør	Merkn. (m = merket, p = parkering)
26.04. tirsdag	Emblem skule	Emblem skule < 1 minutt	Stjerne-O Marianne Lykke	m. fra avkj. rv 60 til Emblem skule.
03.05. tirsdag	Stavsetneset	Stavsetneset < 2 minutter	Stjerne-O Sebastian Skagøy	m. fra vei mot Humla/Tørsla. P: Stavsetneset / Gamlehjemmet
10.05. tirsdag	Eikenosa	Eikenosa < 3 minutt	Stjerne-O Ingrid Lundanes	m. fra avkj. rv 60. ca. 100 m v. for Flisnes-x. P: Eikenosa
24.05. tirsdag	Sandingane	Sandingane < 1 minutt	Sprint-O Christer Jensen	m. fra avkj. Borgundfjordveien ved Brødrene Sunde
31.05. tirsdag	Blindheim Uskole	Blindheim Uskole < 3 minutter	Stjerne-O E & K N Sandnes	m. fra avkj. rv 60 til Emblem. P: Blindheim skole
07.06. tirsdag	Vasstranda	Fremmerholen barnehage < 1 minutter	2-manns-stafett Are Årøen Lykke	m. fra Spjelkavik S (Fremmerholen) P: Barnehagen i Fremmerholen
§ 15.06. onsdag	Blindheimsfjellet	Ivar Aasenhytta < 10 minutt	Vanlig løp Fam Lundanes	m. fra avkj. rv 60. ca. 100 m v. for rundkjøring. P: Eikenosa Pølsefest

- § Avslutning og premiering med gratis grillmat og drikke!

Det er GRATIS å delta på Råtassen!



Treningsløp

Onsdager arrangeres treningsløp på andre kart, og det er her tilbud om nybegynnerløyper. Onsdagsløypa er en vanlig løype hvor en følger ledelinjer i terrenget, men en vil da bevege seg mer bort fra bebygde arealer i flere av løpene. Liker du orientering så møter du onsdag også!

O-leir

7.-8. mai arrangeres O-leir av Skåla IL. Emblem IL reiser i samlet tropp.

3.-4. september arrangeres O-leir av Emblem IL.

Premiering

Alle som har deltatt på minst 5 av 7 løp får flott premie for deltakelse!

Alle som deltar får ett lodd for hvert løp – vi trekker hovedpremien, gavekort på 300,-, på pizzaavslutninga onsdag 28 september kl 1830 blant de som møter på denne avslutninga! Sørg derfor for å møte på så mange løp som mulig for å sikre deg mange lodd!

Alle premiene deles ut på pizzaavslutninga onsdag 28. september

Til arrangør: Postenheter 40,41,42,43,44,46,47,48,49 og 0 er låst for tirsdagsløpene.